

palmadona

2020
A partir del 2 de març



Fotografia: Álvaro Maldonado

Programa de Dona i Esport per a impulsar la participació femenina a l'activitat física, posar en valor, visibilitzar i homenatjar l'important paper que desenvolupa la dona al món de l'esport

Més informació: ime.palma.cat #movIMEntPalmadona



Ajuntament  de Palma


IME
*institució
de la dona
d'esport*





EXPOSICIÓ ITINERANT: "PIONERES, ORIGEN DE L'ESPORT FEMENÍ A ESPANYA"

Exposició de fotografia itinerant
Del 2 al 13 de març
Plaça de Monsenyor Mairata, Son
Sardina

Exposició dissenyada per
l'historiador Jorge García García i
basada en la seva obra *El origen
del deporte femenino en España*.

La mostra, de 26 panells,
arrencarà el seu itinerari el 2 de
març a Son Sardina i s'acostarà als
barris de Palma al llarg de l'any
per a donar a conèixer les
esportistes que han marcat una
època i han obert camí a les
dones en el món de l'esport.

IV TROFEU PALMADONA DE PIRAGÜISME FEMENÍ

Parc de la Mar. 7 de març

Prova pertanyent
al calendari balear oficial

10 h, inici de competicions

11.15 h, proves populars.
Inscripcions gratuïtes a
oficina@fibp.org
o de 9 a 10 h al parc de la Mar
el mateix dia de la prova.
Piragües facilitades
gratuïtament per l'FBP

- K-1 totes les categories
- K-2 família
(1 volta al parc de la Mar)
- Canoes: 400 m en línia recta,
totes les categories



L'organitzen: Institut Municipal de
l'Esport i Federació Balear de
Piragüisme



COMITIVA ESPORTIVA PALMADONA

Data pendent. 10 h

Recorregut reivindicatiu amb moto des de Son Moix fins a la plaça de Cort, realitzat per dones esportistes i duent la bandera de Palmadona, que es penjarà a la balconada de Cort.

Amb la col·laboració de la Federació Balear de Motociclisme

III JORNADES PALMADONA DE NATACIÓ ARTÍSTICA FEMENINA

Piscines Municipals de Son Hugo.

Data pendent. Entrada gratuïta

16 h. Jornada de portes obertes:
taller d'iniciació a la natació artística

Inscripcions gratuïtes:

fbn@fbnatacion.org (fins al 16 de març)

Requisits: ser major de 5 anys
i saber nedar amb soltesa

17.30 h. Exhibició d'escoletes
i clubs de Mallorca

18.50 h. Exhibició del Grup
de Tecnificació Balear

L'organitzen: Institut Municipal de
l'Esport i Federació Balear de Natació



Fotografia: Álvaro Maldonado



Fotografia: Gabriel Rubert

COPA PASQUA PALMADONA DE VOLEIBOL BASE FEMENÍ

Data pendent. Entrada gratuïta
Poliesportiu del CIDE
**Poliesportiu Municipal de Son
Cotner**

L'esdeveniment
de voleibol femení
més gran de les Balears
Categories: infantil, cadet i juvenil
+ info a:
voleyciutat.com – ime.palma.cat
i xarxes socials

L'organitzen:
Institut Municipal de l'Esport
Voley Ciutat CIDE

TAULA RODONA: “SOM DONA. SOM CAMPIONA 2020: micromasclismes al món de l'esport. Identificant els paranys subtils”

Data pendent

CaixaForum Palma
(plaça de Weyler, 3)

Entrada gratuïta

Modera:

Esther Morales,
campiona de natació paralímpica

Més informació al web ime.palma.cat



EXPO PALMADONA

Plaça d'Espanya

Data pendent. A partir de les 11 h. Activitats gratuïtes

Fira dedicada a la dona, la salut i l'esport. Envelats de diferents entitats, empreses, gimnasos i centres de fitnes que oferiran els seus serveis enfocats a la dona; un gran escenari amb activitats dirigides gratuïtes i música; envelats per a la recollida de dorsals...

Informació: ime.palma.cat i xarxes socials





V CURSA POPULAR PALMADONA

Plaça d'Espanya
Data pendent
(sortida de 3 i 6 km)
Inscripcions gratuïtes

Informació, inscripcions, entrega de dorsals i horaris a ime.palma.cat i xarxes socials

III TROFEU PALMADONA D'HANDBOL FEMENÍ

Poliesportiu Municipal Rudy
Fernández

Data: 9 de maig, de 9 a 14 h

Entrada gratuïta

L'organitzen:

Institut Municipal de l'Esport
i Federació Balear d'Handbol



V MARXA PALMADONA PER LA IGUALTAT - NORDIC WALKING CIUTAT DE PALMA

Per la igualtat de la dona en
l'esport i en la vida quotidiana
24 de maig a les 11 h.
Inscripcions gratuïtes

Recorregut caminant seguint la
mar des de la plaça de Cort fins al
Palma Aquarium (Platja de
Palma).

Es pot realitzar amb bastons o
sense (préstec gratuït de bastons).
Tres nivells de distància. 3,5 km. 7
km i 11 km

Informació: ime.palma.cat i xarxes
socials





I TROFEU PALMADONA DE PETANCA FEMENÍ

El 28 de juny les pistes municipals FB Petanca acolliran la primera edició Palmadona de Petanca, un esport que compta amb un gran nivell de competició a les Balears.

L'organitzen: Institut Municipal de l'Esport i Federació Balear de Petanca

I TALLER PALMADONA FOTOSUB APNEA I BATEIG DE MAR

L'11 de juliol tindrà lloc a Cala Guix (devora Cala Nova) el primer taller Palmadona Fotosub i bateig de mar. Una jornada gratuïta d'iniciació a les activitats subaquàtiques i una primera aproximació a la fotografia del fons marí.

L'organitzen:
Institut Municipal de l'Esport
i Federació Balear d'Activitats
Subaquàtiques



I TROFEU PALMADONA DE TAEKWONDO FEMENÍ

19 de setembre
Poliesportiu Municipal
Germans Escalas



L'organitzen:
Institut Municipal de l'Esport
i Federació de Taekwondo
de les Illes Balears



I DIADA PALMADONA DE WATERPOLO

**3 d'octubre
Piscines Municipals
de Son Hugo**

L'organitzen:
Institut Municipal de l'Esport
i Federació Balear de Natació

FINAL DEL CIRCUIT FEMENÍ DE GOLF I CLÍNIC PALMADONA D'INICIACIÓ AL GOLF

**14 de novembre
Club de Golf Puntiró**

L'organitzen:
Institut Municipal de l'Esport
i Federació Balear de Golf



I TROFEU PALMADONA DE RUGBI FEMENÍ

**12 de desembre
Poliesportiu Municipal
Germans Escalas**

Més informació
www.shamrockrugbyclub.com



L'organitzen:
Institut Municipal de l'Esport
i Shamrock Rugby Club

palma d'ona

Amb el patrocini de:



Amb la col·laboració de:

