

palmadona

Dona i Esport. Del 4 de març al 21 d'abril de 2019



Fotografia: Álvaro Maldonado

**"Som més fort del que pens.
Si t'autoconvences que pots fer-ho,
ho aconseguiràs..."**

Carlota Serrano. Atleta

Ajuntament  de Palma


IME
*ensenya
l'apren
l'mou-te!*

+info: imepalma.es | [#movIMEntPalmadona](https://twitter.com/movIMEntPalmadona)



palma  ona

PIONERES, ORIGEN DE L'ESPORT FEMENÍ A ESPANYA

Exposició de fotografia a la via pública
Passatge del Born
Del 4 de març al 21 d'abril



Exposició dissenyada per l'historiador Jorge García García i basada en la seva obra "El origen del Deporte Femenino en España", per recuperar la memòria històrica de totes aquelles dones que van deixar de ser figures passives i que aconseguiren que la dona esportista es convertís en un signe de canvi, durant les quatre primeres dècades del segle XX.

Ajuntament de Palma



Info: ineapalma@caipalma.es | www.ineapalma.es

EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIA: "PIONERES, ORIGEN DE L'ESPORT FEMENÍ A ESPANYA"

Pg. del Born.

Del 4 de març al 21 d'abril

Exposició dissenyada per l'historiador Jorge García García, basada en la seva obra *El origen del deporte femenino en España*, per a recuperar la memòria històrica de totes les dones que varen deixar de ser figures passives i que aconseguiren que la dona esportista es convertís en un signe de canvi, durant les quatre primeres dècades del segle XX.



TAULA RODONA: "SOM DONA. SOM CAMPIONA 2019: CAMPIONES SENSE LÍMITS" CaixaForum Palma (pl. de Weyler, 3) 7 de març a les 19 h. Entrada gratuïta

Amb la presentació a Palma del documental *CAMPEONAS SIN LÍMITES* per part de la seva directora, Paqui Méndez.

Hi intervenen:
Teresa Perales – natació
Cata Coll – futbol
Sílvia Mas – vela
Dori Ruano – ciclisme
Graciela Sánchez – lluita olímpica
Sarai Gascón – natació
Sandra Hernández – pàdel
Modera:
Esther Morales, campiona de natació paralímpica



COMITIVA ESPORTIVA DEL DIA INTERNACIONAL DE LA DONA

8 de març.

**Sortida de Son Moix a les 10 h i
arribada a la pl. de Cort
devers les 10.15 h**

Recorregut reivindicatiu amb bicicleta i moto des de Son Moix fins a la pl. de Cort, realitzat per dones esportistes, duent la bandera de Palmadona, que es penjarà a la balconada de Cort.

Amb la col·laboració de la Federació Balear de Motociclisme i la Federació de Ciclisme de les Illes Balears.



III TROFEU PALMADONA DE PIRAGÜISME FEMENÍ

Parc de la Mar.

9 de març

Prova pertanyent

al calendari balear oficial

10 h, inici de competicions;

**11.15 h, proves populars
(inscripcions gratuïtes)**

K-1 totes les categories

K-2 família

Canoes:

400 m en línia recta; totes les categories

L'organitzen: Ajuntament de Palma IME
Federació Balear de Piragüisme

PONÈNCIA "IGUALTAT DES DE LA INFÀNCIA: PATIS VIUS, PATIS COEDUCATIUS"

Centre de Cultura SA NOSTRA
21 de març a les 19 h. Entrada gratuïta

A càrrec de: **Sandra Molines**, autora de la tesi doctoral *La coeducació en un centre educatiu: anàlisi del pati escolar*. Professora a Florida Universitària.

Amb la participació de:
Rosa Cursach Salas, directora de l'Institut Balear de la Dona
Cati Pol Martí, entrenadora i jugadora de superlliga femenina 2 de voleibol amb el Voley Ciutat Cide, professora d'educació física des de 2004
Carolina Sitges, professora contractada, doctora de Psicobiologia a la Universitat de les Illes Balears (UIB), duatleta/triatleta
Gloria Ferrer, presidenta de FAPA MALLORCA

The poster features the title 'palmadona' at the top, with a stylized 'o' containing a map of Mallorca. Below it, the venue and date are listed: 'Centre de Cultura SA NOSTRA - Carrer de la Concepció, 12' and '21 de març - 19 h'. The main theme is 'Igualtat des de la infància' (Equality from childhood), with a sub-theme 'Patís vius, patís coeducatius' (Living patios, coeducational patios). A central image shows a green plant growing in a circular planter. The poster also includes a list of speakers with their photos and names, and logos of sponsors at the bottom, including Ajuntament de Palma, IME, and various educational institutions.



2a FASE DE LA LLIGA IBERDROLA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA FEMENINA 2019

Del 22 al 24 de març
Poliesportiu Municipal Germans Escalas.
Entrada gratuïta

Segona edició d'aquest nou format de lliga d'aquesta modalitat gimnàstica, que ha aconseguit reunir les millors gimnastes nacionals, que formen part dels seus respectius equips, en els quals combinen les seves actuacions al costat d'altres joves promeses, i amb algunes gimnastes estrangeres d'enorme prestigi, que permetran al públic de la nostra ciutat presenciar un magnífic espectacle. Els tres clubs mallorquins que participen en aquesta lliga (Club Esportiu Xelska, en primera divisió, i CG Palma i Club Grech, en tercera) tenen la seva seu a Palma.



IV MARXA PER LA IGUALTAT - NORDIC WALKING CIUTAT DE PALMA Per la igualtat de la dona en l'esport i en la vida quotidiana 24 de març a les 11 h. Inscripcions gratuïtes

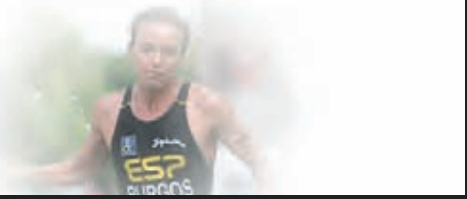
Recorregut caminant de 10 km seguint la mar des de la pl. de Cort fins al Palma Aquarium (Platja de Palma). Es pot realitzar amb bastons o sense (prèstec gratuït de bastons).
Sorteig de regals en arribar al Palma Aquarium
Informació i inscripcions a: imepalma.es i xarxes socials

REUNIÓ A PALMA DE LA COMISSIÓ DE DONA I IGUALTAT DE GÈNERE DEL COMITÈ OLÍMPIC ESPAÑOL (COE)

Hotel THB El Cid (Platja de Palma). 29 de març

En el marc del programa Palmadona de l'Institut Municipal de l'Esport, el COE du a terme la reunió de la seva Comissió de Dona i Igualtat de Gènere per primera vegada fora de Madrid.

+ info a imepalma.es i xarxes socials



II JORNADES PALMADONA DE NATACIÓ ARTÍSTICA FEMENINA **Piscines Municipals de Son Hugo** **30 de març. Entrada gratuïta**

16 h. Jornada de portes obertes: taller d'iniciació a la natació artística.
Inscripcions gratuïtes:
fbn@fbnatacion.org (fins al 22 de març)
Requisits: ser major de 5 anys i saber nedar amb soltesa

17.30 h. Exhibició d'escoletes i clubs de Mallorca

18.50 h. Exhibició del Grup de Tecnificació Balear

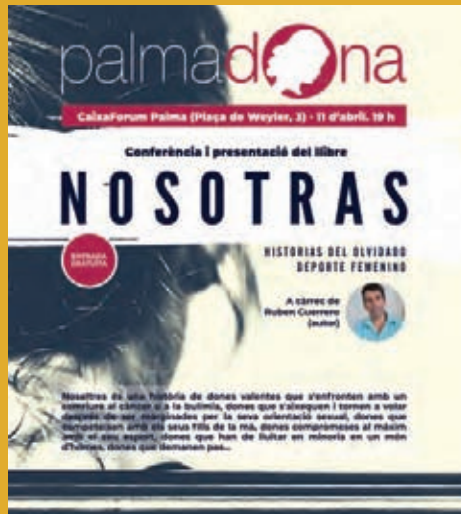
L'organitzen: Ajuntament de Palma IME Federació Balear de Natació



CONFERÈNCIA I PRESENTACIÓ DEL LLIBRE NOSOTRAS, HISTORIAS DEL OLVIDADO DEPORTE FEMENINO

**De Rubén Guerrero. Finalista dels
Premis Círculo Rojo 2019
Caixaforum Palma (pl. de Weyler, 3)
11 d'abril. 19 h - Entrada gratuïta**

Nosotras és una història de dones valentes que s'enfronten amb un somriure al càncer o a la bulímia, dones que s'aixequen i tornen a volar després de ser marginades per la seva orientació sexual, dones que competeixen amb els seus fills de la mà, dones compromeses al màxim amb el seu esport, dones que han de lluitar en minoria en un món d'homes, dones que demanen pas...



II TROFEU PALMADONA D'HANDBOL FEMENÍ

**Poliesportiu Rudy Fernández.
13 d'abril a les 9 h. Entrada gratuïta**

Amb una previsió de 200 participants de totes les categories d'handbol femení i la col·laboració de la Direcció Insular d'esports del Consell de Mallorca.

L'organitzen: Ajuntament de Palma IME
Federació Balear d'Handbol

COPA PASQUA PALMADONA DE VOLEIBOL BASE FEMENÍ **19 i 20 d'abril. Entrada gratuïta** **Poliesportiu del CIDE** **Poliesportiu Municipal de Son Cotoner**

L'esdeveniment de voleibol femení més gran de les Balears
Categories: Infantil, cadet i juvenil

+ info a: voleyciutat.com
imepalma.es i xarxes socials
L'organitzen: Ajuntament de Palma
IME - Voley Ciutat CIDE



13 D'ABRIL MARATÓ D'ACTIVITATS PALMADONA

EXPO PALMADONA

Pl. d'Espanya

13 d'abril a partir de les 11 h.

Activitats gratuïtes

Fira dedicada a la dona, la salut i l'esport. Envelats de diferents entitats, empreses, gimnasos i centres de fïtnes que oferiran els seus serveis enfocats a la dona; un gran escenari amb activitats dirigides gratuïtes i música, envelats per a la recollida de dorsals...



IV CURSA POPULAR PALMADONA

Pl. d'Espanya

13 d'abril horabaixa

(sortida de 4 i 8 km)

Inscripcions gratuïtes

amb regal de camiseta i medalla

Informació, inscripcions, entrega de dorsals i horaris a imepalma.es i xarxes socials

PALMADONA ZUMBATHON SOLIDARI

Pl. d'Espanya

13 d'abril vespre. Entrada gratuïta

A benefici d'UN LAZO EN MOVIMIENTO (associació contra el càncer de mama) Aportació voluntària de 3 € (DEMANA'N LA TEVA POLSERA!) Amb la col·laboració de CADENA DIAL i la participació d'artistes i els millors instructors certificats de l'illa. Presenta: Míguel Vera Coordinació de balls: Mallorca Shakes by Anny Rodríguez

+ Info: imepalma.es i xarxes socials



palma**o**na

palma dona

Patrocinen:



Mercedes-Benz
Autovidal



Col·laboren:

