



ACTIVITATS ADULTS

PROGRAMA ANUAL

PISCINES MUNICIPALS

SON HUGO

Informació i inscripcions
971 28 18 70 ext. 4300-4302
sonhugo@ime.palma.cat

De dilluns a dijous de 8 a 14.30 h
Divendres de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.cat>



NATACIÓ

Nivells: iniciació, mitjà i perfeccionament
Edat: a partir de 15 anys
Duració: 45 minuts per sessió
Dies i horari:
3 sessions setmanals: dilluns, dimecres i divendres
9.30 / 10.15 / 15.30 / 19.45 / 20.30 h
2 sessions setmanals: dimarts i dijous.
9.30 / 10.15 / 19.45 / 20.30 h



NATACIÓ CORRECTIVA COLUMNA

(imprescindible saber nedar)
Edat: a partir de 12 anys
Duració: 45 minuts per sessió
Dies i horari: dilluns, dimecres i divendres 19.45 h



NATACIÓ ENTRENAMENT

Edat: a partir de 15 anys
Duració: 60 minuts per sessió
Dies i horari:
5 sessions setmanals: dl.-dt.-dc.-dj.-dv. 15.30 / 20.30 h



AIGUASALUT

Edat: a partir de 50 anys
Duració: 45 minuts per sessió
Dies i horari: dilluns, dimecres i divendres. 9.30 h



NATACIÓ PREPART

Duració: 45 minuts per sessió
Dies i horaris: dimarts i dijous. 15.30 / 19.45 h



PROGRAMA PAD

El Programa d'Activitats Dirigides (PAD) és un sistema obert d'activitats que inclou totes les classes de fitness i aigua gym de Son Moix, Son Hugo, Germans Escalas i S'Estel, i l'accés a 9 piscines i 5 gimnasos de totes les instal·lacions municipals.



Informació i programa

PREUS MENSUALS

| | Empadronat | No empadronat |
|------------------------|------------|---------------|
| Matrícula (no abonats) | 8,00 | 12,00 |
| 2 ses./set. x 45' | 36,00 | 49,00 |
| 3 ses./set. x 45' | 40,00 | 54,00 |
| 5 ses./set. x 60' | 47,00 | 60,50 |

DESCOMPTES*

- Als **majors de 65** anys se'ls aplica un descompte del 90% en horari de 8 a 17 h i sense restricció d'horari per a les **persones amb discapacitat** (a partir d'un 33%) i pensionistes per orfandat.
- Les famílies **nombroses, monoparentals i dones i fills víctimes de violència de gènere** tenen un descompte del 25% o del 90% (segons ingressos i salari mínim interprofessional vigent) a les quotes individuals de cursets, prèvia presentació de la documentació requerida..
- Als **abonats** se'ls aplica un descompte del 25% al preu del curset. Per a beneficiar-se'n han de pagar la quota de l'abonament abans que la del curset.

Els descomptes no són acumulables, s'apliquen com a màxim a un curset per mes i se'n poden beneficiar les persones empadronades a Palma.

*Segons l'ordenança reguladora dels preus públics . (<https://ime.palma.cat> > preus).

NORMATIVA CURSOS (excepte PAD)

Les quotes són mensuals.
Per a mantenir la plaça el pagament s'ha d'efectuar abans del dia 21 del mes anterior al venciment.
El primer mes d'inscripció els cursetistes que no siguin abonats pagaran una quota de matrícula.
L'impagament o la devolució del rebut anul·la la reserva de plaça.
No es tornarà la quota una vegada que hagi començat el mes.
Si no l'interessa la plaça i paga mitjançant domiciliació bancària ha de comunicar la baixa a coordinació o oficines.
Els canvis de grup o baixes s'han de sol·licitar, a la instal·lació, d'una de les següents maneres:

- Per correu electrònic a la coordinació o oficines.
- Entregant el formulari a les oficines o recepció.



ACTIVITATS INFANTILS

DE SETEMBRE A JUNY

PISCINES MUNICIPALS SON HUGO

Informació i inscripcions
971 28 18 70 ext. 4300-4302
sonhugo@ime.palma.cat

De dilluns a dijous de 8 a 14.30 h
Divendres de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.cat>



Ajuntament
de Palma



NATACIÓ PINGÜINS

Edat: 2 i 3 anys
Duració: 30 minuts per sessió
2 sessions setmanals: dilluns i dimecres /dimarts i dijous.
1 sessió setmanal: divendres.
Horaris de dl. a dv.:
16.30 / 17.00 / 17.30 / 18.00 / 18.30 / 19.00 h



NATACIÓ DOFINS

Edat: 4 i 5 anys
Duració: 30 minuts per sessió
2 sessions setmanals: dilluns i dimecres /dimarts i dijous.
1 sessió setmanal: divendres.
Horaris de dl. a dv.:
16.30 / 17.00 / 17.30 / 18.00 / 18.30 / 19.00 h



NATACIÓ INFANTIL

Edat: de 6 a 14 anys
2 sessions setmanals (45 minuts per sessió):
dilluns i dimecres /dimarts i dijous
16.45 / 17.30 / 18.15 / 19.00 h
1 sessió setmanal (60 minuts per sessió):
divendres. 16.30 / 17.30 / 18.30 h

NORMATIVA CURSOS

Les quotes són mensuals.
Per a mantenir la plaça el pagament s'ha d'efectuar abans del dia 21 del mes anterior al venciment.
El primer mes d'inscripció els cursetistes que no siguin abonats pagaran una quota de matrícula.
L'impagament o la devolució del rebut anul·la la reserva de plaça.
No es tornarà la quota una vegada que hagi començat el mes.
Els cursetistes de les activitats infantils inscrits el mes de juny tenen la plaça reservada per setembre fins dia 21 d'agost. Si no l'interessa la plaça i paga mitjançant domiciliació bancària ha de comunicar la baixa a coordinació o oficines.
Els canvis de grup o baixes s'han de sol·licitar, a la instal·lació, d'una de les següents maneres:

- Per correu electrònic a la coordinació o oficines.
- Entregant el formulari a les oficines o recepció.

PREUS MENSUALS

| | Empadronat | No empadronat |
|------------------------|------------|---------------|
| Matrícula (no abonats) | 8,00 | 12,00 |
| PINGÜINS | | |
| 2 ses./set. x 30' | 42,00 | 55,00 |
| 1 ses./set. x 30' | 21,00 | 28,00 |
| DOFINS | | |
| 2 ses./set. x 30' | 38,00 | 49,00 |
| 1 ses./set. x 30' | 19,00 | 25,00 |
| INFANTILS | | |
| 2 ses./set. x 45' | 36,00 | 49,00 |
| 1 ses./set. x 60' | 29,00 | 37,00 |

DESCOMPTES

- S'aplica un descompte del 90% a les **persones amb discapacitat** (a partir d'un 33%) i **pensionistes per orfandat**.
 - Les **famílies nombroses, monoparentals i dones i fills víctimes de violència de gènere** tenen un descompte del 25% o del 90% (segons ingressos i salari mínim interprofessional vigent) a les quotes individuals de cursets, prèvia presentació de la documentació requerida.
 - Als **abonats** se'ls aplica un descompte del 25% al preu del curset. Per a beneficiar-se'n han de pagar la quota de l'abonament abans que la del curset.
- Els descomptes no són acumulables, s'apliquen com a màxim a un curset per mes i se'n poden beneficiar les persones empadronades a Palma.

*Segons l'ordenança reguladora dels preus públics .
(<https://ime.palma.cat> > preus).