

# LA MALALTIA DE L'ALZHEIMER

GUIA DE LECTURES



# LITERATURA PER A INFANTS I JOVES

La iaia té una cosa  
que no es treu



## La iaia té una cosa que no es treu

Aquest conte tracta d'un estrany i curios inquilí anomenat Alzheimer. La iaia, que el pateix, nota els canvis, com la seva família, en especial la seva neta.

Autora: Alonso García, Rosa Maria

Editorial: Bubok



## Àvia, ja sé que has oblidat el meu nom

El conte, il·lustrat per Jordi Vila Delclòs, és un llarg monòleg d'un al·lot de deu anys que es dirigeix a la seva padrina sabent que ella no l'entendrà ni li contestarà, ja que la seva malaltia es troba en un estat avançat. Un relat colpidor exposat amb sensibilitat i realisme.

Autor: Ceta, Jaume

Editorial: Animallibres, 2017



## ¿Qué le pasa a la abuela?

La padrina no sap com era el padrí, ni recorda el seu poble... Quan li ho demano, la padrina riu i diu amb les mans al cap: "Aquesta història tampoc la sé".

Autora: Álvarez Martín, Xoana

Editorial: Triqueta, 2010



## La abuela durmiente

El conte, il·lustrat per Jordi Vila Delclòs, és un llarg monòleg d'un al·lot de deu anys que es dirigeix a la seva padrina sabent que ella no l'entendrà ni li contestarà, ja que la seva malaltia es troba en un estat avançat. Un relat colpidor exposat amb sensibilitat i realisme.

Autors: Parmeggiani, Roberto

Editorial: Kalandraka, 2015



## La maleta de la memòria

En Sebastià ha perdut tots els seus records. Algú els ha posat en una maleta i se'ls ha enduit ben lluny. En Jonàs, el millor detectiu de l'univers, i l'extrafòl·la doctora Carolina Coriolana faran un viatge fantàstic pel seu cervell per a recuperar-los

Autors: Bassas, Àngels; Macip, Salvador

Editorial: Cruilla, 2019

## ALTRES RECOMANACIONS:

Abeele, Véronique Van den: **La meva àvia té Alz... no sé què.**

Barcelona: Cruïlla, 2008.

Albanell, Josep: **La fada d'Alzheimer.**

Barcelona: Fundació La Caixa, 1998.

Arànega, Mercè: **La meva àvia és diferent.**

Barcelona: Fundació La Caixa, 1998.

Baltscheit, Martin: **El zorro que perdió la memoria.**

Salamanca: Lóguez, 2016.

Benito, Antonio de: **Oyendo campanas.**

Soria: Antonio de Benito, 2010.

Bergua, Ana: **La abuela necesita besitos.**

Cànoves i Samalús: Proteus, 2011.

Caracol, Pablo: **Me gustan los globos.**

Madrid: Narval, 2016.

Carbó, Joaquim: **La veïna d'en Miquelet.**

Barcelona: Fundació La Caixa, 1998.

Carbó, Joaquim: **L'escarabat de l'avi Quim.**

Barcelona: Fundació La Caixa, 1998.

Carbó, Joaquim: **L'últim joc de mans.**

Barcelona: Fundació La Caixa, 1998.

Castro, Francisco: **Me llamaba Simbad.**

València: Tàndem, 2011.

Collazos, Óscar: **En la laguna más profunda.**

Madrid: Siruela, 2011.

Dalmases, Antoni: **Jo, el desconegut.**

Barcelona: Cruïlla, 2005.

Esteban, Rodolfo; Egurza, Mai: **Mi abuela no se acuerda de mi**

**nombre.** Madrid: Dibbuku, 2012.

Gil, Carmen: **L'àvia Calpúrnia.**

Barcelona: Bellaterra, 2019.

Jarman, Julia: **Lovely Old Lion.**

London: Andersen Press, 2015 (anglès).

Julià, Marta: **L'illa dels records.**

Algemesí: Andana, 2018.

Langston, Laura: **Àvia, te'n recordes?** Barcelona:

Beascoa, 2004.

Lázaro, Georgina: **Paseando junto a ella.**  
León: Everest, DL 2011.

Lembcke, Marjaleena: **Los despistes de Matías.**  
Saragossa: Edelvives, 2003.

Lluch i Girbés, Enric; Pérez Beltrán, Carmen (il.): **El meu iaio.**  
València: La Rosella, 2014.

Malpica, Javier: **Pandillas rivales.**  
Madrid: SM, 2010.

Montalbán, Carmen: **Estás en la luna.** Pontevedra:  
Kalándraka, 2008.

Roncaglia, Silvia: **Fem com si fóssim...** Barcelona:  
Claret, DL 2007.

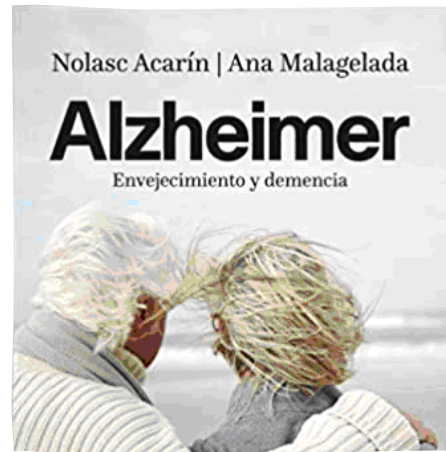
Salazar Montes, Ana María: **El abuelo que salió de casa y se perdió.**  
Madrid, Barcelona, etc.: Chiado, 2017.

Sánchez-Ostiz, María Ángeles: **Alois.**  
[Pamplona]: Foro QPEA, DL 2010.

Yzac, Adeline: **Señor mayor.**  
Madrid: Syllabus, 2010.

Zafrilla, Marta: **Los despistes del abuelo Pedro.**  
Madrid: Cuento de Luz, 2012.

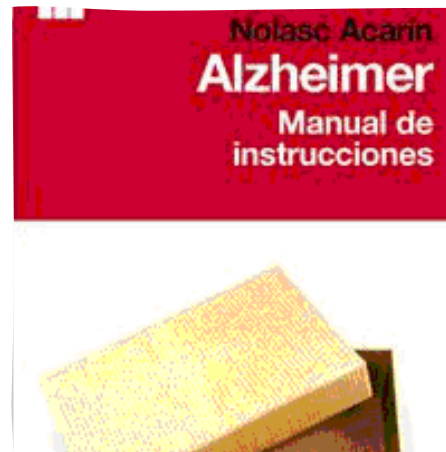
# LITERATURA PER A ADULTS: CONEIXEMENT



## Alzheimer: envejecimiento y demencia.

Aquest llibre constitueix una guia pràctica de primera per a afrontar els reptes que es plantegen a la família del pacient que sofreix aquesta malaltia. Així mateix, està pensada perquè sigui de gran utilitat als metges de família, als farmacèutics i al sector sanitari. Els autors ofereixen consells mèdics i respostes a totes aquelles preguntes relacionades amb el desenvolupament dels afectats d'Alzheimer.

Autors: Acarín, Nolasc; Malagelada, Ana  
 Editorial: RBA, 2017



## Alzheimer. Manual de instrucciones

Una guia pràctica amb informacions útils i recomanacions per a assistir la persona afectada que inclou històries reals de persones amb Alzheimer i informació sobre la malaltia, els símptomes i la diagnosi.

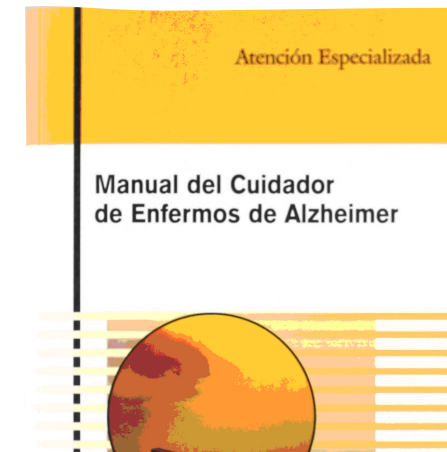
Autor: Acarín, Nolasc  
 Editorial: RBA, 2010



## El fin del Alzheimer

En *El fin del Alzheimer* el doctor Dale Bredesen, director d'investigació de malalties neurodegeneratives a la Facultat de Medicina d'UCLA, reuneix els resultats de més de trenta anys d'investigació mèdica per a crear un programa innovador i fàcil de seguir amb un objectiu sense precedents: prevenir i revertir l'Alzheimer i el deteriorament cognitiu de la demència.

Autor: Bredesen, Dale  
 Editorial: Grijalbo, 2018



## Manual del cuidador de enfermos de Alzheimer: atención especializada

Quan una persona rep la notícia que pateix Alzheimer, la seva família creu en un primer moment que tot ha acabat i que alguna cosa insuperable acaba de succeir en les seves vides. Aquest complet manual està dirigit a totes les persones dedicades a cuidar el malalt i aprofundeix en temes d'assistència sanitària, jurídica i psicosocial.

Autora: Cenproex, Maria  
 Editorial: MAD, 2004



## La luz de tu silencio: la vida al otro lado del Alzheimer

*La luz de tu silencio* narra les vivències personals de l'autora al llarg de tot el procés de la malaltia d'Alzheimer que va sofrir son pare. El llibre no en planteja un panorama pessimista, sinó que suggereix l'establiment d'una relació creativa amb el pacient basada en l'afecte i en el convenciment que ni tan sols en les fases més avançades de la malaltia aquest perd la seva essència.

Autora: García Pinto, Susana  
 Editorial: Meridiano, 2017



## Alzheimer. Guía práctica para conocer, comprender y convivir con la enfermedad

Aquesta guia pràctica resol de manera definitiva i veraç tots els dubtes sobre el diagnòstic i el tractament, la prevenció, l'alimentació, l'estil de vida i la forma de tractar trastorns alimentaris durant la malaltia.

Autor: Hernández Laoz, Carlos  
 Editorial: Nobel, 2016



## Vivir con el Alzheimer. El amor no se olvida

*Vivir con el Alzheimer* té com a propòsit servir de suport a les persones que cuiden familiars i persones estimades que sofreixen aquesta malaltia. En aquesta obra es tracten els aspectes íntims que contribueixen a produir sofriment en el cuidador. *Vivir con el Alzheimer* és una obra pensada per als que pateixen un "dol en viu", ja que la sensació de pèrdua es constant. La lectura d'aquesta obra ens ajudarà a entendre amb més claredat la malaltia i, el més important, el procés de transformació del cuidador.

Autor: Molinuevo, José Luis  
 Editorial: Barcelona, 2012



## La soledad del cuidador

En la vellesa, la malaltia i en casos de dependència, la figura del cuidador s'ha convertit en una peça fonamental i molt necessària. Ja sigui per elecció o per obligació, la majoria de nosaltres ens convertirem en cuidadors en algun moment de la nostra vida; per tant, convé estar-hi preparats. Segons l'autor de l'obra, la clau es cuidar de l'altre sense deixar de cuidar-se a un mateix. No hem de renunciar a la nostra vida i hem de saber prioritzar i demanar ajuda quan estiguem esgotats per a dur la situació tan bé com sigui possible.

Autor: Prieto, Vicente

Editorial: La Esfera de los Libros, 2012

## ALTRES RECOMANACIONS:

Fernández Merino, Vicente: **El Alzheimer día a día: qué es y cómo se presenta, qué decisiones tomar, cómo cuidar al enfermo, cuidados para el cuidador, guía práctica de actuaciones.**

Madrid: Los Libros del Olivo, 2013.

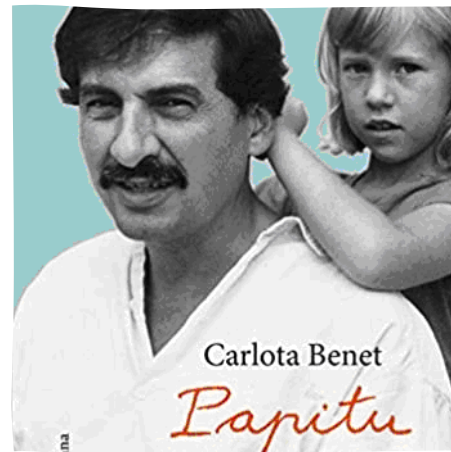
Molloy, William; Caldwell, Paul: **La enfermedad de Alzheimer. Una guía práctica para cuidadores y familiares.**

Barcelona: Paidós, 2002.

Vila i Miravent, Josep: **Guía práctica para entender los comportamientos de los enfermos de Alzheimer.**

Vic: EUMO; Barcelona: Octaedro, DL 2005.

## LITERATURA PER A ADULTS: NOVEL·LA



### Papitu, el somriure sota el bigoti

*Papitu. El somriure sota el bigoti* és un repàs a la vida de Josep M. Benet i Jornet de la mà de la seva filla Carlota Benet. Un llibre emocionant i colpidor que ens deixa una empremta a la memòria, la fràgil memòria que l'Alzheimer pot arribar a fer miques i que, fins al darrer batec, és inesborrable.

Autora: Benet, Carlota  
Editorial: Columna, 2018



### Siempre Alice

Alice Howard està orgullosa de la vida que tant d'esforç li ha costat construir. Als cinquanta anys, és professora de psicologia cognitiva a Harvard i una experta lingüista de fama mundial, amb un home amb èxit i tres fills. Quan comença a sentir-se desorientada i oblidadissa, una tràgica diagnosi canvia la seva vida per sempre.

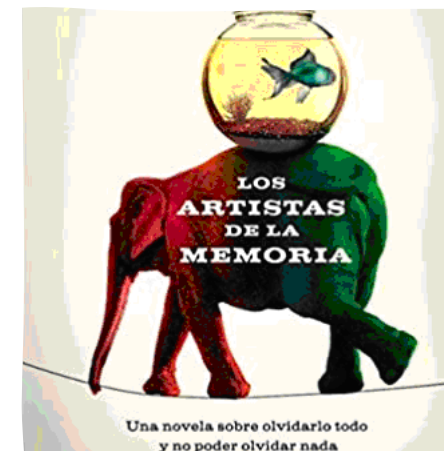
Autora: Genova, Lisa  
Editorial: Ediciones B, 2009



### Entre brumas

Marteen Klein, el narrador jubilat de Hersenschimmen, va perdent d'una manera lenta, però inexorable, el contacte amb la realitat. Ja no aconsegueix discernir entre el passat i el present. Tant vol tornar a la feina com no reconeix la seva dona. Es tracta d'una història d'amor amb el rerefons tràgic de la malaltia de l'Alzheimer.

Autor: Marsman, Hendrik Jan  
Editorial: Plataforma, 2010



### Los artistas de la memoria: una novel·la sobre olvidarlo todo y no poder olvidar nada

Stella i Noel Burum, mare i fill, pateixen problemes de memòria que els impedeixen dur una vida normal. Stella sofreix Alzheimer i no recorda les coses per a fer en el dia a dia. D'altra banda, Noel sofreix el problema contrari, la seva memòria és impecable i exacta. Amb l'ajuda del doctor Vorta i un grup d'excèntrics amics, Noel intentarà trobar el remei per a la malaltia de sa mare.

Autor: Moore, Joffrey  
Editorial: Maeva, 2006





## La memòria de l'arbre

*La memòria de l'arbre* és una novel·la bellament escrita que aconsegueix col·locar el lector en la pell d'un nin i que parla de la transmissió dels records, de com es fabriquen i com es conserven, a on es guarden i com es poden perdre. En Jan veurà com el seu padrí, que acaba d'instal·lar-se a viure amb ell i els seus pares, anirà perdent algunes facultats i, gradualment, la memòria.

Autora: Vallès. Tina  
Editorial: Anagrama, 2017

## ALTRES RECOMANACIONS:

Aràjol, Carme: **Te quiero hasta el cielo.**  
Madrid: Eutopía, 2017.

Díaz-Mas, Paloma: **Lo que olvidamos.**  
Barcelona: Anagrama, 2016.

Elorriaga, Unai: **Un tranvía en SP.**  
Madrid: Alfaguara, 2008.

Fuente, Ana de la: **El balcón de la costurera.**  
Madrid: Bookandyou.com, 2011.

Geiger, Arno: **El vell rei a l'exili.**  
Barcelona: Proa, 2013.

Harmel, Kristin: **La lista de los nombres olvidados.**  
Barcelona: Planeta, 2015.

Sparks, Nicholas: **El quadern de Noah.**  
Barcelona: Edicions 62, 2007.

